

Transdigital[®]

divulgación



Volumen 1, Número 1: Enero-junio 2026

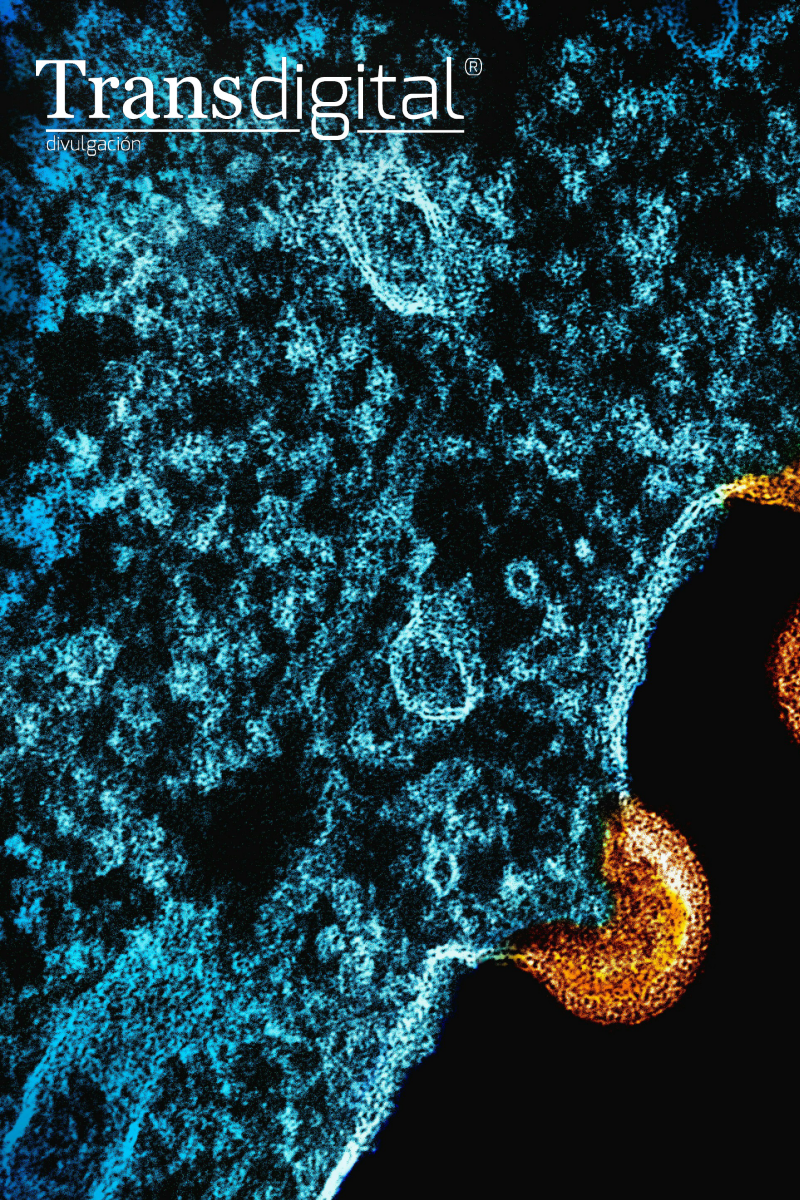
ISSN: (en trámite)

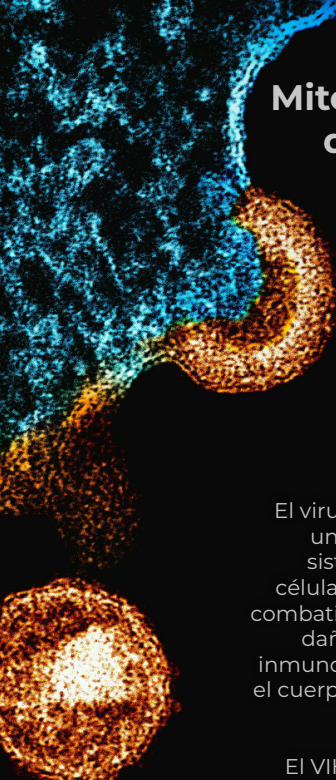
Sociedad de Investigación sobre Estudios Digitales S. C.

La revista *Divulgación Transdigital* es una publicación semestral bajo el modelo de publicación continua editada por la Sociedad de Investigación sobre Estudios Digitales S.C. Dirección oficial: Circuito Altos Juriquilla 1132. C.P. 76230. Querétaro, México. Tel. +52 (442) 301-3238. Página web oficial: www.divulgacion.transdigital.mx. Correo electrónico: divulgacion@transdigital.mx. Editor en jefe: Alejandro Escudero-Nahón (ORCID: 0000-0001-8245-0838). Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No (en trámite). International Standard Serial Number (ISSN): (en trámite); ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor (México). Responsable de la última actualización: Editor en jefe: Alejandro Escudero-Nahón. Todos los artículos en la revista *Divulgación Transdigital* están licenciados bajo Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0). Usted es libre de: Compartir - copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. Adaptar - remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente. La persona licenciante no puede revocar estas libertades en tanto usted siga los términos de la licencia. Lo anterior, bajo los siguientes términos: Atribución - Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante. No hay restricciones adicionales - No puede aplicar términos legales ni medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otras a hacer cualquier uso permitido por la licencia.

Transdigital[®]

divulgación





Mitos y realidades del virus de la inmunodeficiencia humana

Diana Miroslava Ricardez Madrid

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca y destruye las células del sistema inmunitario llamadas células CD4 o células T, que son las que ayudan a tu cuerpo a combatir infecciones y algunas enfermedades. Al dañar estas células, el VIH debilita el sistema inmunológico, haciendo que sea más difícil para el cuerpo defenderse contra infecciones y ciertos tipos de cáncer.

El VIH se transmite a través de ciertos líquidos corporales, como sangre, semen, secreciones vaginales, fluidos rectales y leche materna. Las formas comunes de contagio incluyen relaciones sexuales sin protección, compartir agujas, y de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia. No se transmite por contacto casual como abrazos, besos, ni por compartir objetos cotidianos.

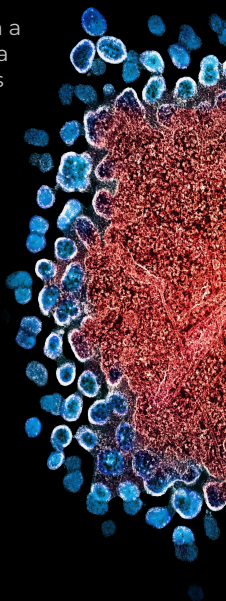
Cómo afectan los mitos sobre el VIH a la percepción pública

Las creencias erróneas, como que el VIH se transmite por contacto casual o que solo afecta a ciertos grupos, fomentan el rechazo social hacia las personas con VIH. Esto provoca que muchas personas oculten su diagnóstico por miedo al rechazo y la exclusión social.

El estigma derivado de los mitos crea barreras para que las personas se realicen pruebas de detección, busquen tratamiento o accedan a servicios sanitarios, lo que retrasa el diagnóstico y el inicio del tratamiento.

El estigma interiorizado por las personas con VIH, alimentado por mitos y prejuicios, genera sentimientos de vergüenza, culpa, ansiedad, depresión y soledad, afectando su bienestar psicológico y social.

El miedo y la desinformación desaniman a la población a informarse, hacerse pruebas o adoptar medidas preventivas, lo que puede aumentar el riesgo de nuevas infecciones y dificulta el manejo efectivo de la epidemia.



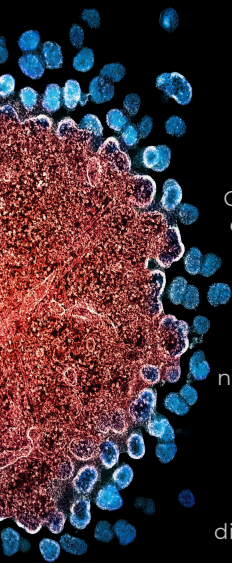
¿Existe cura o tratamiento para el VIH?

No existe una cura para el VIH, pero sí un tratamiento efectivo llamado terapia antirretroviral (TAR) que controla el virus y permite a las personas vivir una vida larga y saludable.

Consiste en una combinación de medicamentos que se toman diariamente en forma de pastillas o, en algunos casos, mediante inyecciones mensuales o bimensuales.

El objetivo principal es reducir la cantidad de VIH en la sangre (carga viral) a niveles indetectables, lo que mantiene el sistema inmunológico fuerte y evita que la persona transmita el virus a otras.

Hay varias clases de medicamentos antirretrovirales que actúan bloqueando diferentes etapas del ciclo de vida del virus, como inhibidores de la transcriptasa inversa, inhibidores de la integrasa, inhibidores de la proteasa, entre otros.



Síntomas

Los síntomas suelen aparecer entre dos y cuatro semanas después de la exposición al virus. Debido a que estos síntomas son similares a los de otras enfermedades comunes, la única forma segura de saber si alguien tiene VIH es realizarse una prueba específica.

Fiebre
Escalofríos
Sarpullido
Sudores nocturnos
Dolores musculares y articulares
Dolor de garganta
Fatiga o cansancio
Ganglios linfáticos inflamados
Úlceras o llagas en la boca
Diarrea (menos frecuente)

Tratamiento

Aunque el VIH no tiene cura, la terapia antirretroviral permite controlar el virus eficazmente, reducir la transmisión y mejorar significativamente la calidad y expectativa de vida de las personas con VIH.

Cómo prevenir el contagio

Usar condones correctamente y siempre en todas las relaciones sexuales vaginales, anales y orales.

Practicar sexo seguro, eligiendo actividades con bajo o nulo riesgo de transmisión.

No compartir agujas, jeringas ni material para inyectarse drogas.

Tomar medicamentos preventivos como la PrEP (profilaxis preexposición), que es un medicamento diario o inyectable para personas con alto riesgo de infección, y la PEP (profilaxis postexposición), que se toma después de una posible exposición al virus.

Referencias

Cardona-Arias, J. A., & Higueta-Gutiérrez, L. F. (2014). Impacto del VIH/SIDA sobre la calidad de vida: metaanálisis 2002-2012. *Revista española de salud pública*, 88, 87-101.

Estrada, J. H. (2006). Modelos de prevención en la lucha contra el VIH/SIDA. *Acta bioethica*, 12(1), 91-100.

Lamotte Castillo, J. A. (2014). Infección por VIH/sida en el mundo actual. *Medisan*, 18(7), 993-1013.

Rodríguez, E. C. (2013). Revisión bibliográfica sobre VIH/sida. *Multimed*, 17(4).



Transdigital[®]

editorial

La Editorial *Transdigital* publica libros de carácter científico y académico. Se pueden publicar tesis de posgrado, una vez sometidas al sistema de evaluación de pares de doble ciego. Servicios:

- Gestión del International Standard Book Number (ISBN), del Digital Object Identifier (DOI) y del código de barras.
- Diseño gráfico
- Servicio de corrección de estilo y redacción.
- Dictaminación de la revisión por pares en doble ciego hecha por miembros del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNI) de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI) de México.
- Alojamiento permanente del libro en la editorial *Transdigital* (www.editorial.transdigital.mx)
- Distribución gratuita en *Dialnet*, *Google Books*, *Google Play* y *SCRIBD*.
- Distribución a precio mínimo en *Amazon Kindle* (cuota que pagan los lectores de *Kindle*).

La editorial *Transdigital* está en el Registro en el Padrón Nacional de Editores como agente editor Sociedad de Investigación sobre Estudios Digitales, S. C., con el Dígito Identificador 978-607-99594. Además, está afiliada a la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana (CANIEM) con el número 4069, de conformidad con el artículo 17 de la Ley de Cámaras Empresariales y sus Confederaciones en vigor. Y está en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas (RENIECYT) de la SECIHTI de México con el folio: RENIECYT 2400068.



Transdigital[®]

congreso virtual

El Congreso Virtual *Transdigital* se realiza anualmente de manera totalmente virtual (www.congreso.transdigital.mx). Este evento tiene el objetivo de reunir resultados parciales o finales de investigaciones empíricas, documentales o ensayos científicos sobre temas y desafíos que involucran a la tecnología y la transformación digital en sociedad.

Está dirigido a investigadores(as), docentes de todas las modalidades y niveles del sistema educativo, estudiantes de pregrado y posgrado, gestores(as) educativos(as), directivos(as) y demás profesionales interesados(as) en la investigación empírica y documental sobre el uso de la tecnología y la transformación digital en diversos ámbitos sociales, por ejemplo, la salud, el ocio, el turismo, las finanzas, la educación, el desarrollo comunitario, la industria, etcétera.

La inscripción por texto, con un máximo de tres autores(as) da el derecho de publicar la ponencia como capítulo de libro académico en la editorial *Transdigital*, una vez que ha sido admitida por el Comité Científico; además se otorgan certificados de ponencia y asistencia. Ese libro cuenta con International Standard Book Number (ISBN), Digital Object Identifier (DOI) y código de barras.

El Congreso Virtual *Transdigital* es una iniciativa que está inscrita en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas (RENIECYT) de la SECIHTI de México con el folio: RENIECYT 2400068.



Transdigital[®]

revista científica

La revista científica *Transdigital* es una publicación semestral bajo el modelo de publicación continua, de manera que se reciben textos durante todo el año. Es editada por la Sociedad de Investigación sobre Estudios Digitales S.C. Evalúa los textos con el sistema de pares de doble ciego. Se admiten Artículos de investigación y Ensayos científicos originales.

El proceso de publicación es expedito y, en promedio, los textos se publican tres meses después de que han sido recibidos. El Consejo científico y el Comité editorial se compone por distinguidas y distinguidos académicos de talla nacional e internacional. Cuenta con la Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2022-020912091600-102, International Standard Serial Number (ISSN) 2683-328X, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Hasta ahora, está indizada en Latindex, Dialnet, ERIHPLUS, REDIB, EuroPub, LivRe, AURA, Academic Resource Index (ResearchBib), MIAR, OpenAire-Explore, Refseek, Sherpa Romeo, Elektronische Zeitschriftenbibliothek, ZDB Zeitschriften Datenbank, WorldCat, Dimensions, The University of Liverpool, Discovery, Erasmus University Rotterdam, Mir@bel, REBIJUN, DARDO, UOCL, LatinRev, ROAD, Google Scholar, Crossref, Scite, Lens, Internet Archive, BASE, etc.

El costo de publicación puede ser consultado en: www.revista.transdigital.mx